Menükarte vom 16.11.2026 bis 22.11.2026 47

AWO Soziale Dienste gGmbH, 78713 Schramberg Tel.07422 - 56 01 08 18, Telefax 07422 – 56 01 08 99

Änderungen vorbehalten auf Grund von Lieferengpässen

Bürozeiten: werktags 09.00 Uhr – 11.00 Uhr

Bitte Wunschmenü ankreuzen ☐ **ohne Suppe (Preis bleibt gleich)**

Montag, 16.11.26	Dienstag, 17.11.26	Mittwoch, 18.11.26	Donnerstag, 19.11.26	Freitag, 20.11.26	Samstag, 21.11.26	Sonntag, 22.11.26
Grünkernsuppe mit Gemüseeinlage (f5,e,4)	**Linsensuppesuppe (d,f1,4)**	**Gemüsecreme-suppe (f1,d,4)**	**Spätzlesuppe (f1,d,4,a)**	**Lauchcremesuppe (f1,d,e,4)**		**Flädlesuppesuppe (a,e,4,d,f1)**
Menü 1 ∗	**Menü 1**	**Menü 1 ∗**	**Menü 1 ∗**	**Menü 1 ∗**	**Menü 1 ∗**	**Menü 1 ∗**
Gyros(vom Schwein) Tzatziki(d) Pommes frites Bunter Krautsalat(5,8,d,g,m)	Kaiserschmarrn gebacken mit Mandeln, Zimt und Zucker (f1,a,d,k1) Apfelmus (8)	Gefüllte Pfannkuchen (mit gem.Hackfleisch,f1,a,d) mit Käse überbacken Pilzrahmsoße(d,f1,m) Bunte Blattsalate(5,8,d,g,m)	Rindergulasch mit Paprika(f1,m) Butterspätzle(f1,a,d) Blattsalate(5,8,d,g,m)	Seelachsfilet Müllerin gebraten(h,f1) Buttersoße(f1,d,a) Petersilienkartoffel(d) Eisbergsalat(5,8,d,g,m)	Kartoffeleintopf mit Wurzelgemüse, Lauch,Speck und Wurströdle(2,3,9,d,f1)	Züricher Kalbsrahmgeschnetzelt es (f1,d,m) Kartoffelrösti Blattsalat mit Karottenstreifen(5,8,d,g ,m)
Menü 2 ∗☺	**Menü 2 ∗☺**	**Menü 2 ∗☺**	**Menü 2 ∗☺**	**Menü 2 ☺**	**Menü 2 ∗☺**	**Menü 2 ∗☺**
Rigatoni-Zucchiniauflauf mit Hähnchenfleisch u.Mozzarella(f1,a,d,4) Käsesoße (f1,d,m) Eisbergsalat (5,8,d,g,m)	Bauernroulade geschmort (f1,g) Bratensoße(f1,m) Kartoffelpüree (d,f1,a) Fingermörchen (d)	Putenbrust geschmort Geflügeljus(f1,m) Breite Nudeln(f1,a,d) Gartengemüse(d)	Kräuterrührei (a,d) Salzkartoffeln (d) Rahmspinat (d,f1)	Topfenstrudel mit Kirschen(f1,d,a) Vanillesoße (d)	Geflügelmaultaschen(f1,a) mit Gemüsestreifen(e) Kräutersoße(d,f1) Chinakohl(5,8,d,g,m)	Hähnchensteak Hawaii(8) fruchtige Currysoße(d,f1,4,m) Butterreis (d) Wokgemüse(d)
			Dessert			**Dessert**

Zusatzstoffe: 1.Farbstoff; 2.Konservierungsstoff; 3.Antioxidationsmittel; 4.Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8.Süßungsmittel; 9.Phosphat
Kennzeichnung der Allergene: a) Eier/-zubereitungen; b) Sesam; c)Soja/-erzeugnisse; d)Mich/-erzeugnisse einschl. Laktose; e) Sellerie; f) glutenhaltiges Getreide / Getreideerzeugnisse f1) Weizen, f2) Roggen, f3) Gerste,f4) Hafer, f5) Dinkel, f6) Kamut g) Senf;; h) Fische; i) Erdnüsse; j) Krebstiere, k) Nüsse/Schalenfrüchte k1) Mandeln, k2) Haselnüsse, k3) Walnüsse, k4) Cashewnüsse, k5) Pecannüsse, k6) Paranüsse, k7) Pistazien, k8) Macadamianüsse); l) Weichtiere; m) Schwefeldioxid/Sulfite; n) Lupine

☺ Leichte Vollkost ∗ Diabetikergeeignet

Name:_____ **Straße:** _____

PLZ / Ort:_____ **Telefon:** _____

spätestens
Bitte bis Montag, den 09.11.2026
den Fahrer*innen mitgeben